

1,3 группа сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
10 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 86, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 69Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.09.2025г. по 05.09.2025 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
И.И. Мусина
"СОГЛАСОВАНО"
Н.И. Мусина
(подпись)
И.И. Мусина
И.И. Мусина

№ ПД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Пн, 01 сентября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Дет. сад 66,41	Ясли 50,54	Дет. сад 56,19	Ясли 42,45	Дет. сад 249,39	Ясли 206,63	1 768,85	1 410,9	82,55	67,68
33/7/04	Рисовое варенье	1 шт	1 шт	12,91	11,07	11,76	10,62	44,12	33,10	334,00	272,32	1,46	1,10
31/10/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай Витаминный полушадкий	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
20/20/10	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,50	0,50	26,48	19,15	107,87	90,42	763,32	606,09	60,91	47,15
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	61,65	46,36	24,06	18,07
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	6,40	4,80
Полдник													
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый йогурт	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
тк-672н	Пудинг из творога "Лышка" с повидлом	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-437	Чай полушадский с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день													
Вт, 02 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	61,26	49,24	52,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52	58,88
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полушадское	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,40	2,40
Обед													
425 Пр. №71 от 1	Суп "Речное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 491н	Паночка рыб-крупяные из минтая	2/40	40/10	25,84	17,86	19,33	13,09	87,48	71,68	627,17	475,98	51,86	44,47
ТТК491н	Паночка рыб-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	2/40	40/10	8,12	5,85	6,88	5,15	12,22	10,51	143,23	111,77	17,21	12,83
Итого стоимость питания в день											93,13	1,73	5,12

дн	Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10	3,95	3,34	1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
дн	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
дн	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
дн	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
дн	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник		150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Ужин		150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
дн	Тертые из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
дн	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
дн	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
дн	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Ср. 03 сентября 25				63,33	46,79	53,36	43,64	243,54	211,78	1 707,69	1 426,89	97,79	82,7
Завтрак				8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
дн	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
дн	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
дн	Кофейный напиток полусплодкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
дн	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				34,46	21,34	16,99	11,12	104,96	89,16	710,49	541,96	29,25	22,36
дн	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
дн	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
дн	Плов "Золотой пестушок"	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
дн	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
дн	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
дн	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
дн	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
дн	Булочка "Летская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
Ужин				10,90	10,38	15,83	14,28	44,66	40,83	364,70	333,39	62,05	54,73
дн	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
дн	Рисо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
дн	Картофель "Ю-деревенский"	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63	47,45	40,15
дн	Чай полусплодкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
дн	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Чт. 04 сентября 25				83,46	67,21	61,25	54,28	275,49	232,58	1 987,12	1 687,66	65,76	56,51
Завтрак				11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48	2,48	1,96
дн	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
дн	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
дн	Какао с молоком полусплодкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
дн	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				33,18	30,11	29,00	27,31	107,18	92,96	822,41	738,00	44,19	36,08
дн	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
дн	Суп-паша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
дн	Орицадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
дн	Пюре из бобовых "Нитарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
дн	Кисель из концентрата полусплодкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
дн	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
дн	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

[illegible]

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.					Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С		
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад					Ясли	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			211,4	237,6	1017,6	9006,0	7016,0	251,7	226,5		
В среднем в день:	54,47	42,28	60,29	47,52	261,16	1 801,20	1 403,20	50,33	45,29		

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Марина

Евгений

Л. Р.

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Зарядуллина